



Муниципальный округ  
Гражданка

Муниципальная

# ГРАЖДАНКА

GRAJDANKA.RU

ИЮНЬ 2025, № 14 (548)

С ДНЕМ  
**России!**

Особый класс —  
большая победа

с. 3

Память о подвиге  
будет жить вечно

с. 6

Юлия Степанова:  
терапевт, депутат  
и мама

с. 9

Золотые имена  
науки на карте  
Гражданки

с. 10

Юлианна Фердинанд, директор конкурса красоты  
и материнства «Миссис Калининский район»

**УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГРАЖДАНКИ!**

От всего сердца поздравляем вас с государственным праздником – Днем России!

Этот день – символ нашего национального единства. Мы все – часть огромной и сильной России с ее многовековой историей, уникальной культурой и неисчерпаемым потенциалом.

Каждый день своим трудом, профессионализмом и преданностью делу мы вносим неоценимый вклад в развитие нашего родного города и округа, а значит, и в укрепление мощи всей страны. Наши общие достижения – это кирпичики в фундаменте будущего России.

В этот праздничный день желаем всем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, оптимизма и новых свершений на благо нашей малой родины и великой России! Пусть в каждом доме царят счастье, согласие и достаток. Пусть наша страна уверенно идет вперед по пути процветания и благополучия!

**С ПРАЗДНИКОМ! С ДНЕМ РОССИИ!**

Глава МО Гражданка  
Владислав Ванеев,  
депутаты Муниципального совета,  
сотрудники местной администрации

**МЕРОПРИЯТИЯ ОКРУГА****ПРОЩАЙ, ШКОЛА!**

В ШКОЛАХ КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА ОТГРЕМЕЛИ ТОРЖЕСТВЕННЫЕ ЛИНЕЙКИ, ПОСВЯЩЕННЫЕ ПОСЛЕДНЕМУ ЗВОНКУ.

Одним из ярких событий стал праздник в школе № 633, расположенной в нашем округе. На важном для всех выпускников мероприятии присутствовал глава администрации Калининского района Михаил Асташкевич.

«Дорогие выпускники! Пусть ваша настойчивость, знания и целеустремленность помогут успешно сдать экзамены, уверенно поступить в выбранные вузы и сделать первый шаг к будущим профессиональным победам», – сказал Михаил Дмитриевич.

Глава муниципального образования Гражданка Владислав Ванеев также поздравил ребят с этим важным жизненным рубежом. В своей речи он подчеркнул неразрывную связь выпускников с родным округом. «Выпускники 633-й школы Калининского района – это часть нашей Гражданки, это молодые люди, которые здесь росли, учились, дружили, ошибались, побеждали. Все это формировало их характер, волю, убеждения. И пусть процесс взросления продолжается, главное уже заложено – крепкий фундамент для будущего. Выпускники, где бы вы ни оказались, вы всегда будете помнить это место. Пото-



му что Гражданка – не просто координаты на карте. Это часть вашей истории. Это ваш первый ориентир, ваш внутренний адрес, с которого все началось», – отметил Владислав Валерьевич.

Особые слова благодарности Владислав Ванеев адресовал педагогическому коллективу во главе с директором Александром Забоевым. По доброй

традиции он вручил благодарственные письма от муниципального образования учителям, чье отношение к делу вызывает искреннее уважение. «Спасибо, что каждый день делитесь знаниями и теплом», – добавил глава Гражданки.

На празднике также отметили вклад родителей. Особое внимание уделили 19 многодет-

ным семьям среди выпускников, поблагодарив их за заботу, стойкость и достойное воспитание детей. В Год защитника Отечества благодарственные письма были вручены пяти семьям, в которых есть участники специальной военной операции.

Завершился праздник прощальным вальсом.



## ЖИЗНЬ ОКРУГА

## ОСОБЫЙ КЛАСС – БОЛЬШАЯ ПОБЕДА

УЧЕНИКИ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 535 ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОМ ВЫПУСКНОМ ПРОГРАММЫ «ОРЛЯТА РОССИИ». ЧЕСТЬ ПРЕДСТАВЛЯТЬ ВЕСЬ КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН НА ЭТОМ ЗНАЧИМОМ МЕРОПРИЯТИИ ВЫПАЛА КЛАССУ С ОСОБЫМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ. ДЛЯ ЭТИХ ДЕСЯТИЛЕТНИХ РЕБЯТ УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ, НАПРАВЛЕННОМ НА РАЗВИТИЕ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, СПЛОЧЕНИЕ И ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ, СТАЛО ВАЖНЫМ ЭТАПОМ.

О ПРОЕКТЕ  
«ОРЛЯТА РОССИИ»

Эта всероссийская программа стартовала в 2021 году по инициативе Минпросвещения РФ в рамках нацпроекта «Образование» федерального проекта «Патриотическое воспитание». «Орлята России» объединяют детей и взрослых, помогая школьникам познать дух товарищества, взаимовыручки и развить лидерские качества. Педагоги получают возможность профессионального роста и обмена опытом. Важная роль отводится старшеклассникам: выступая наставниками для младших, они передают знания и одновременно приобретают уникальный опыт. Программа ставит целью воспитание поколения активных, целеустремленных ребят, любящих свою Родину.

## ОСОБЫЙ ПОДХОД

Школа № 535 стала пионером района, открыв в 2021–2022 учебном году специализированные классы для учащихся с тяжелыми нарушениями речи, которым требуется особый педагогический подход. Классный руководитель ребят Кристина Зубина поясняет: «Здесь дети учатся по адаптированной программе, переработанной под их индивидуальные возможности. Это ключевое отличие от общеобразовательных классов».

Участие в «Орлятах России» – яркий пример того, как такой подход раскрывает потенциал ребят. «Важно готовить детей к самостоятельной жизни, активно включая их во все мероприятия», – подчеркивает Кристина Рафаэльевна.

Занятия проходили еженедельно. Особой традицией стал «орлятский круг» – ритуал объятий, спланивающий коллектив.



Неоценимую помощь оказали наставники-восьмиклассники Глеб Филиппов и Сергей Трифонов, которые помогали проводить занятия и адаптировать программу для ребят.

Класс прошел восемь тематических треков («Лидер», «Эрудит», «Спортсмен», «Хранитель исторической памяти» и др.), включавших занятия, игры и проекты. Особенно значимым стал трек о памяти: ребята собрали семейные истории о героях Великой Отечественной войны и даже смогли пообщаться с участником СВО, проходившим реабилитацию в госпитале. «Эта беседа дала бойцу ощущение нужности, а детям – бесценный жизненный опыт», – вспоминает педагог.

ТРИУМФ  
НА ВЫПУСКНОМ

Упорный труд и выдающиеся результаты привели к высшему признанию: класс был выбран представлять Калининский район на городском выпускном «Орлята России». «Это дало нам силу и веру, что можно достичь любой цели», – отметил ученик Дима Черников.

Выпускной запомнился торжественным построением с пронесом огромного флага России. «Когда мы попали на выпускной, я ощущал такую радость и гордость за наш класс!» – добавил одноклассник Дмитрия Матвей Пономарь.

## ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Окончив начальную школу, ребята переходят в среднее звено. Многие, как Ваня Митрофанов, мечтают стать наставниками: «Хочу помогать первоклассникам, учить их заботиться о природе».

Сегодня в школе № 535 успешно работают восемь классов по адаптированным программам. История ее первопроходцев и их яркая победа в «Орлятах России» доказывают: при правильном подходе и поддержке каждый ребенок способен раскрыть свой потенциал, добиться успеха и стать достойным гражданином страны.

Арина Савиццева

ДЕНЬ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА

# ТИХИЕ ГЕРОИ БОЛЬШОЙ МИССИИ

8 ИЮНЯ В РОССИИ ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ СОЦИАЛЬНОГО РАБОТНИКА – ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК ЛЮДЕЙ, ЧЕЙ ТРУД ТРЕБУЕТ БОЛЬШОГО СЕРДЦА, ТЕРПЕНИЯ И ГОТОВНОСТИ ПОМОГАТЬ ТЕМ, КТО ОСОБЕННО НУЖДАЕТСЯ В ПОДДЕРЖКЕ.

В кануне этой важной даты глава муниципального образования Гражданка Владислав Ванеев посетил отделение Комплексного центра социального обслуживания населения, расположенное по адресу: ул. Комиссара Смирнова, 5, к. 7. Он лично поздравил сотрудников центра с профессиональным праздником и выразил признательность за их нелегкий, но крайне важный труд.

Комплексный центр социального обслуживания населения – ключевое учреждение в системе поддержки жителей района. Его сотрудники ежедневно оказывают необходимую помощь пожилым гражданам и инвалидам, многие из которых не могут ухаживать за собой самостоятельно. Основные направления работы центра включают социальное обслуживание на дому (приобретение и доставка продуктов, лекарств, помощь в приготовлении пищи, уборке, гигиенических процедурах), срочное социальное обслуживание, консультирование по социальным вопросам, содействие в получении мер социальной поддержки. Работа центра направлена на то, чтобы максимально долго сохранять качество жизни и самостоятельность пенсионеров и людей с ограниченными воз-



можностями здоровья в привычной домашней обстановке.

Обращаясь к коллективу Центра, Владислав Валерьевич подчеркнул значимость их миссии: «Дорогие работники социальной сферы! Ваш труд требует не только профессионализма, но и чуткости, терпения, уважения к людям. Вы рядом в самые

трудные моменты – деликатно, с достоинством, без лишних слов. Сочувствие для вас – не просто чувство, а ежедневное действие. Вы не просто помогаете – вы дарите тепло, заботу и силу тем, кто особенно в этом нуждается. Благодаря вашему участию жизнь многих жителей нашей Гражданки ста-

“

*Социальные работники совершают ежедневный подвиг милосердия и терпения. Вы не просто выполняете свои обязанности, вы дарите частичку души, тепла и заботы тем, кто в этом особенно нуждается – нашим пожилым соседям, инвалидам, людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Пусть ваша забота возвращается вам теплом и уважением!*

Владислав Ванеев, глава  
МО Гражданка

”

новится светлее, безопаснее и комфортнее. Низкий поклон за ваш бесценный труд!»

Глава МО Гражданка вручил сотрудникам центра благодарственные письма и пожелал им крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, душевного тепла и благополучия. Он отметил, что профессия социального работника – одна из самых гуманных и необходимых в обществе.



## «ДАРЯ ТЕПЛО ЛЮДЯМ, СОГРЕВАЕШЬСЯ САМ»

“



**Любовь Соколова, заведующая отделением социального обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов:**

«Меня всегда привлекала возможность не просто работать, а быть полезной. Это особое чувство – знать, что твой день посвящен

добрым и важным делам.

Конечно, трудности есть. Особенно сложно справляться с необходимостью работать в режиме многозадачности. Но именно здесь я по-настоящему поняла смысл фразы: «Даря тепло людям, согреваешься сам».

Но еще больше меня впечатлили сами социальные работники. С каким терпением и выносливостью они находят подход к своим подопечным, подстраиваясь под каждого, в соответствии с их характером. Они всегда готовы выслушать, помочь, подсказать.

Выстраивая доверие, я руководствуюсь принципами. Прежде всего – уважение и искренняя улыбка. Спокойный голос и терпение помогают расположить к себе. Важно сначала внимательно выслушать человека, понять его потребности, а потом уже оказывать помощь».

“



**Елена Беляева, помощник по уходу:**

«В социальной работе я уже седьмой год. Привело меня сюда желание помогать людям. Многие знакомые не понимали моего выбора, да я и сама не была уверена в своих силах. Но вскоре я стала понимать, что в конце рабочего дня чувствую себя счастливой от того, что день прошел

не зря.

Работа сложная. Приходится сталкиваться с различными трудностями, одна из которых человеческий фактор. Бывает сложно наладить взаимопонимание, на что уходит много сил и времени, но это необходимо для создания благоприятной атмосферы, в которой жизнь действительно становится более радостной, и многие трудности отступают.

Эта работа изменила мое отношение к собственному здоровью. Пришло понимание того, что лучшее лечение это профилактика. К старости нужно готовиться, чтобы наслаждаться ей, а не мучиться. Хочу пожелать моим коллегам терпения, самоотдачи! Берегите себя, ведь нам еще делать чьи-то жизни лучше!»

## «ДЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ УДАЛСЯ»

“



**Ирина Рохина, заведующая отделением по обслуживанию граждан, проживающих в жилых помещениях специализированного жилого фонда:**

«Мой путь в соцзащите начался в 2002 году в отделении реабилитации после инсульта. Каждый день приносил новые вызовы. Пациенты поступали с ограниченными возможностями, нуждаясь

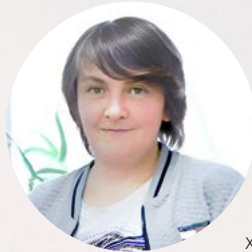
в помощи.

Все эти годы мной движет желание помочь человеку в трудную минуту. Решать проблемы – бытовые, юридические, психологические. Особенно ценно стать той самой поддержкой для пожилого человека, когда ему тяжело.

В нашем социальном доме каждая история уникальна. Многие подопечные одиноки, потеряли связь с родными. Мы никогда не оставляем их без внимания, регулярно навещаем, ищем повод для общения – комплимент, приглашение на мероприятие.

В нашей профессии важны особые качества. Прежде всего – искренняя любовь к людям, чуткость, отзывчивость. Удивительно, но сильных эмоциональных нагрузок я никогда не чувствовала. Наверное, потому что работа приносит огромное удовлетворение. Каждый день я завершаю фразой: «День добрых дел удался!»

“



**Наталья Голованова, помощник по уходу:**

«Все началось с заботы о моей бабушке. Ухаживая за ней, я увидела в ее глазах столько тепла и признательности, что это чувство меня заворожило. Тогда я решила: хочу делать это профессионально.

Я социальный работник три года, и мысль уйти ни разу не возникала. Мне повезло с подопечными – все замечательные люди, каждый со своей историей. И с нашей заведующей – любые сложности решаются быстро и эффективно.

Мой день начинается с визитов к двум получателям. Сначала я спрашиваю, как прошла ночь, как самочувствие, что нового. Обсуждаем погоду, новости. Потом – помощь с гигиеной, одеванием. Готовлю завтрак, и мы садимся вместе, пьем чай, разговариваем.

В моей работе нет мелочей. Я становлюсь для них почти родственницей – той, кто придет на помощь в любую минуту, как когда-то я приходила к бабушке.

Особенно трогают слова благодарности. Видеть, как светлеют глаза подопечных от простых вещей, – это самое ценное. Многие – блокадники, дети войны, у каждого удивительная история, полная мудрости. Слушать их можно часами».

“

## ПАМЯТЬ

# ПАМЯТЬ О ПОДВИГЕ БУДЕТ ЖИТЬ ВЕЧНО

УЧЕНИКИ ШКОЛЫ № 633 СТАЛИ ОБЛАДАТЕЛЯМИ ГРАН-ПРИ В КОНКУРСЕ «АДРЕСА ПОБЕДЫ», ПРИУРОЧЕННОМ К 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ. УЧАСТНИКАМ БЫЛО НЕОБХОДИМО РАССКАЗАТЬ О МЕСТАХ, СВЯЗАННЫХ С ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНОЙ, И СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ О НИХ ПОМНИЛИ. РЕБЯТА ПОДОШЛИ К ЗАДАЧЕ ТВОРЧЕСКИ И ПОДГОТОВИЛИ ПРОЕКТ О БЛОКАДНОМ КОЛОДЦЕ НА ПРОСПЕКТЕ НЕПОКОРЕННЫХ.



Организатором конкурса «Адреса Победы» выступил Дом детского творчества Калининского района. Принять участие в нем могли учащиеся всех образовательных учреждений, а также их родители и педагоги. По задумке организаторов, итогом масштабного проекта должна стать интерактивная карта, на которой будут запечатлены все памятные места, имевшие особое значение для жителей города в годы Великой Отечественной войны.

Команда школы № 633, которая стала абсолютным победителем конкурса, очень ответственно подошла к реализации проекта и подготовила цикл мероприятий, посвященных порученному им памятнику – Блокадному колодцу возле дома №6 на проспекте Непокоренных.

Активисты Совета старшеклассников подготовили трогательный видеоролик об этом памятном месте. В девяти минутах уместилось целое путешествие во времени – история о том, как маленький житель блокадного Ленинграда в мороз преодолевает несколько километров под бомбежками, чтобы добраться до единственного на всю округу источника чистой воды.

Первыми зрителями стали ученики шестого класса школы. На уроке «Путешествие к адресу Победы» им рассказали о важности воды для всех живых существ на Земле.

После этого группа волонтеров с активистами совета старшеклассников выехала к Блокадному колодцу для уборки территории и возложения цветов.

Они красиво оформили пространство вокруг колодца: наполнили детские ведра подписанными своими именами «камушками благодарности» и поставили в них цветы. «Мы надеемся, что такая традиция создаст у учеников эмоциональную связь с этим местом и поможет им осознать важность произошедших здесь событий», – объясняет замдиректора по воспитательной работе Ольга Бойцова.

Ученики 633-й школы так прониклись историями людей, которые смогли пережить блокаду, что стали волонтерами памятника. Пожалуй, это самое важное, что получилось у организаторов конкурса, – превратить памятник из точки на карте в место, куда ученики будут возвращаться снова и снова, не давая ему оказаться в забвении.

Мария Сиверцева



Мне понравилось участвовать в съемках ролика о Блокадном колодце, и я с удовольствием присоединилась к группе, которая занимается его уборкой, – было приятно оформлять памятник, делать его ухоженным, потому что такие места хочется видеть чистыми и красивыми.

Янчат Версавия,  
6 «А» класс



Благодаря этому конкурсу я узнала о местах, о которых раньше даже и не слышала. История про Блокадный колодец очень тронула меня еще во время съемок ролика, и я поняла, как важно сохранить этот памятник.

Юнона Ежикеева,  
10 «Б» класс



Мне очень понравился конкурс! Я стала волонтером, потому что меня впечатлила история про Блокадный колодец, и я захотела помочь за ним ухаживать, чтобы людям было приятно.

Любовь Светланова,  
6 «А» класс

ОКРУГ В ЛИЦАХ

# СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА: СУДЬБА И ГОРОД

ПРОДОЛЖАЕМ РАССКАЗЫВАТЬ О ВРУЧЕНИИ НАГРУДНЫХ ЗНАКОВ «ПОЧЕТНЫЙ ЖИТЕЛЬ МО ГРАЖДАНКА». СОВСЕМ НЕДАВНО ЕГО УДОСТОИЛАСЬ ПАЛЬМИРА ГРИГОРЬЕВНА СМОЛЯНИНОВА – ВЕТЕРАН ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ, ЖИТЕЛЬНИЦА БЛОКАДНОГО ЛЕНИНГРАДА, ПОЧЕТНАЯ ЖИТЕЛЬНИЦА КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА.

Чтобы вручить награду, глава Калининского района Михаил Асташкевич и глава МО Гражданка лично приехали к Пальмире Григорьевне в гости. «Для всех нас вы – живой символ мужества и стойкости ленинградцев, – сказал, обращаясь к ветерану, Михаил Дмитриевич. – Ваш личный подвиг в годы блокады, ваш труд – это незываемая часть нашей истории. Этот знак – лишь малая толика той огромной благодарности, которую испытывают к вам поколения. Спасибо вам за ваш пример!»

Имя Пальмиры Григорьевны – сама история. Его дал ей отец-моряк, назвав дочь в честь Ленинграда, «Северной Пальмиры». Пророческое имя навсегда связало ее судьбу с городом на Неве.

Страшное слово «война» прозвучало для Пальмиры Григорьевны, когда она училась в четвертом классе. Была возможность эвакуироваться на Урал с заводом, но мама приняла судьбоносное решение: остаться в родном городе, который вскоре сомкнет вокруг них блокадное кольцо.

Самый страшный год – 1942-й. Мама и сестра почти не появлялись дома, пропадая на работе. Школа стала вторым домом, а уроки жизни оказались куда суровее учебников. Юные ленинградцы, едва ли понимая весь ужас происходящего, вставали на защиту своего города. Во время воздушных тревог они поднимались на крыши, тушили зажигательные бомбы. А потом, забыв об играх, шли на заводы. «Школьницей меня отправили на «Лентрублин», – вспоминает Пальмира Григорьевна. – Худая, маленькая, я красила ручки гранат».



“  
Наш визит к Пальмире Григорьевне и эта награда – глубокое и искреннее признание от всех жителей округа, района, города. Подвиг юной ленинградки, пережившей тяжелейшие испытания блокады, навсегда сохранится в нашей памяти и будет источником глубокого уважения.  
Владислав Ванев,  
глава МО Гражданка



На хрупкие плечи девочки легла двойная ноша: помощь фронту и забота о семье. Каждую ночь она занимала очередь у магазина, чтобы по карточкам получить скудный паек. Тоненькая фигурка едва не терялась в толпе, рвущейся к прилавку, каждый раз рискуя быть сбитой с ног. Получив все, что полагалось, – включая папиросы, которых в доме не курили, – находчивая девочка несла их в ближайшую воинскую часть, где солдаты с радостью меняли табак на кусочек хлеба или щи. Эта детская предприимчивость помогла выжить всей ее семье.

Позже были работы в совхозе на нынешней площади Калинина,

где школьники растили овощи для защитников города. За этот недетский подвиг, за мужество в страшные дни блокады, Пальмира Григорьевна была удостоена медали «За оборону Ленинграда» – награды, которую носят с особой, тихой гордостью.

Мирная жизнь после Победы принесла свои перемены: учеба, замужество за морским офицером, переезды – Севастополь, Одесса, где она окончила институт по специальности экономист. Но Ленинград, Северная Пальмира, звал назад.

Вернувшись в родной город, Пальмира Григорьевна посвятила многие годы работе бухгалтером на военном предпри-

ятии, скромно трудясь до самой пенсии.

А сегодня, держа в руках знак почетного жителя Гражданки, Пальмира Григорьевна смотрит на прожитые годы с удивительной мудростью и теплотой. «Военное детство закалило мой дух, научило ценить каждую крошку хлеба, каждую минуту покоя, – говорит она. – Но оно же научило меня главному: любить жизнь, несмотря ни на что. И сейчас, в мои годы, я искренне радуюсь каждому новому дню. Вот этого я и желаю всем: цените жизнь, радуйтесь ей каждый день, какой бы она ни была. В этом – наша сила и наша победа».

Ася Юрченко

## ПОМОЩЬ

# ДЛЯ СВОИХ ОТ ГРАЖДАНКИ – С ЗАБОТОЙ И ТЕПЛОМ

ДОРОГИЕ ЖИТЕЛИ ОКРУГА ГРАЖДАНКА! ВНОВЬ ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В СБОРЕ ГУМАНИТАРНОЙ ПОМОЩИ ДЛЯ НАШИХ ЗАЩИТНИКОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ БОЕВЫЕ ЗАДАЧИ НЕПОСРЕДСТВЕННО НА ПЕРЕДОВОЙ В ЗОНЕ СВО. ЭТА АКЦИЯ – НЕ ПРОСТО СБОР ВЕЩЕЙ, ЭТО ИСКРЕННИЙ ПОРЫВ ДУШИ, ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОТЯНУТЬ РУКУ ПОМОЩИ ТЕМ, КТО СЕГОДНЯ СТОИТ НА СТРАЖЕ.

Акция продлится до 20 июня. Среди необходимых вещей: гвозди, строительные мешки, туристические газовые баллоны, газовые горелки, средства защиты от комаров и гнуса, влажные салфетки, лапша быстрого приготовления в мягкой упаковке, шоколадные батончики (несколько коробок), тормозная жидкость DOT-4 (две емкости). Также принимаются письма, детские рисунки и письменные послания с пожеланиями для военнослужащих.

Такие акции проходят в нашем округе регулярно. МО Гражданка призывает неравнодушных жителей присоединиться к сбору гуманитарной помощи и вносить свой вклад в поддержку защитников Отечества.

«Мы вновь обращаемся к вам – к нашим замечательным жителям, чья отзывчивость и участие проверены временем. На Гражданке живут



по-настоящему равнодушные люди – и это не просто слова. Зимой, во время сбора помощи, мы показали, что тыл и фронт – едины. Взрослые и дети, люди серебряного возраста – все принесли продукты, теплые вещи, письма с добрыми словами. Эта любовь, переданная бойцам, вызвала их искреннюю благодарность. Сегодня мы снова можем объединиться ради общего и важного дела, чтобы еще раз подтвердить: мы сильны своей сплоченностью, ответственностью и верой в Победу», – от-



мечает глава МО Гражданка Владислав Ванеев.

Особая благодарность депутату Андрею Гончарову, который лично, совместно с администрацией Калининского района, обеспечивает доставку помощи прямо в зону СВО. Это надежное плечо поддержки.

«В Год защитника Отечества, в год 80-летия Великой Победы мы не просто вспоминаем подвиги и рассказываем о них детям – мы живем с готовностью встать на помощь, защитить, объединиться перед лицом испытаний и выстоять», – добавляет Владислав Валерьевич.

Принести самое необходимое можно в администрацию МО Гражданка до 20 июня.  
Адрес: пр. Науки, 41, а/я № 15  
Пн–чт: с 09:00 до 18:00  
Пт: с 09:00 до 17:00

## ОФИЦИАЛЬНО



ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

# ЮЛИЯ СТЕПАНОВА: ТЕРАПЕВТ, ДЕПУТАТ И МАМА

КАЖДОЕ ТРЕТЬЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ИЮНЯ В РОССИИ ЧЕСТВУЮТ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ. В ЭТОМ ГОДУ ПРАЗДНИК ПРИХОДИТСЯ НА 15 ИЮНЯ. В ПРЕДДВЕРИИ ЭТОЙ ДАТЫ МЫ ПОГОВОРИЛИ С ЮЛИЕЙ СТЕПАНОВОЙ – ЗАВЕДУЮЩЕЙ ПОЛИКЛИНИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ № 41 ГОРОДСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 112, ОБЛАДАТЕЛЬНИЦЕЙ НАГРУДНОГО ЗНАКА «ОТЛИЧНИК ЗДРАВООХРАНЕНИЯ» И ДЕПУТАТОМ МО ГРАЖДАНКА. О БУДНЯХ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА, ГЛАВНЫХ ПРИНЦИПАХ МЕДИЦИНЫ И ИСКУССТВЕ СОВМЕЩАТЬ РАЗНЫЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ – В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

## ДИНАСТИЯ МЕДРАБОТНИКОВ

Юлия Степанова родилась и выросла в Петрозаводске. Путь в медицину для нее был предопределен семьей. Мать, проработавшая всю жизнь медсестрой, часто брала дочь с собой в больницу. «Мама мечтала стать врачом, но столкнулась с трудностями при поступлении и выбрала сестринское дело, – вспоминает Юлия Игоревна. – Она очень хотела, чтобы я поступила в медицинский. Я ни разу не пожалела о выборе профессии».

Окончив медицинский факультет Петрозаводского государственного университета в 1991 году, Юлия начала карьеру врачом-интерном в республиканской больнице Петрозаводска. Работа в разных отделениях помогла определиться: ее призвание – терапия. «Меня привлек универсальный подход, – объясняет Юлия. – Узкие специалисты фокусируются на ограниченном круге проблем. Терапевт же должен обладать обширной базой знаний, чтобы поставить первичный диагноз, заподозрить проблему и направить пациента к нужному специалисту».

Основной принцип профессии – «Не навреди», «Сделай для пациента максимум, что в твоих силах». Кроме того, стоит заранее предупреждать развитие возможных заболеваний: «Помимо того, что врач должен оказывать необходимую помощь пациенту, нужно заниматься профилактикой болезней, которые могут развиваться в будущем. В этом и заключается работа терапевта – сохранить здоровье человека на долгие годы», – добавляет врач.



## МОЙ ОКРУГ – МОИ ПАЦИЕНТЫ

После интернатуры Юлия Степанова переехала в Петербург. Здесь она устроилась участковым терапевтом в городскую поликлинику № 112, где проработала 13 лет. Затем перешла на должность терапевта в медицинском центре страховой компании.

«Эта работа оказалась для меня слишком однообразной, и я вернулась в поликлинику, где и продолжаю работать в настоящее время. Здесь каждый день не похож на предыдущий. К тебе приходят с самыми разными вопросами, и ты стараешься помочь пациентам любыми доступными тебе способами. Времени скучать не остается», – поясняет Юлия Игоревна.

В поликлинике ее профессионализм оценили: сначала доверили возглавить небольшое терапевтическое отделение,

а затем назначили заведующей поликлиническим отделением № 41.

Желание помогать людям в еще большем масштабе привело Юлию Степанову в Муниципальный совет МО Гражданка. «Ко мне можно обратиться с любым вопросом, но приоритет для меня – медицина и здравоохранение. Мой округ – это мои пациенты. Люди знают, что я – депутат, и могут одновременно обсуждать со мной как личные, так и общественные вопросы. Это действительно очень удобный формат», – отмечает она.

## НЕ ТОЛЬКО ВРАЧ

Несмотря на семейный пример, дочери Юлии Игоревны выбрали творческие профессии – стали актрисами. Но это не огорчило мать, а подарило новое увлечение, помогающее отвлечься от работы. «Мы обожаем театры, регулярно ходим на спектакли.

Хочу пожелать всем нашим жителям тщательнее заботиться о своем здоровье. Здоровый образ жизни доступен каждому: правильное питание, регулярные прогулки, отказ от вредных привычек. К тому же хочу напомнить, что ко мне вы можете обратиться с любым вопросом, касающимся не только медицины и здравоохранения.

Юлия Степанова,  
заведующая  
поликлиническим  
отделением № 41,  
депутат МО  
«Гражданка» фракции  
«Единая Россия»

Люблю гулять по городу, читать. А недавно увлеклась рисованием картин по номерам – это невероятно успокаивает», – рассказывает Юлия Степанова.

Накануне Дня медицинского работника врач желает коллегам и их семьям главного – здоровья. «И, конечно, профессионального развития», – добавляет она. Пациентам же доктор напоминает: забота о здоровье – их ответственность. «Здоровый образ жизни доступен каждому: правильное питание, регулярные прогулки, отказ от вредных привычек. Не стоит полагаться лишь на врачей», – заключает терапевт.

Дарья Ревнова,  
фото: Виктор Штефан

# ЗОЛОТЫЕ ИМЕНА НАУКИ НА КАРТЕ ГРАЖДАНКИ

ОКРУГ ГРАЖДАНКА НЕРАЗРЫВНО СВЯЗАН С ИСТОРИЕЙ РУССКОЙ И СОВЕТСКОЙ НАУКИ. ЭТА СВЯЗЬ ЗАПЕЧАТЛЕНА НЕ ТОЛЬКО В НАЗВАНИИ ГЛАВНОЙ МАГИСТРАЛИ – ПРОСПЕКТА НАУКИ, НО И В ИМЕНАХ МНОЖЕСТВА ПРИЛЕГАЮЩИХ УЛИЦ. ОНИ ОБРАЗУЮТ СВОЕОБРАЗНЫЙ «НАУЧНЫЙ КВАРТАЛ», ГДЕ КАЖДАЯ ТАБЛИЧКА С НАЗВАНИЕМ – ДАТЬ УВАЖЕНИЯ ВЫДАЮЩЕМУСЯ УМУ.



Александр Михайлович  
Бутлеров

Александр Петрович  
Карпинский

Алексей Евграфович  
Фаворский

Софья Васильевна Ковалевская

Степан Петрович Крашенинников

От проспекта Науки к северу отходят улицы, носящие имена блистательных ученых. Софья Васильевна Ковалевская (1850–1891) – первая в мире женщина – профессор математики, чьи работы принесли ей мировое признание и славу. Рядом – улица Александра Петровича Карпинского (1846–1936), выдающегося геолога, основателя русской геологической школы и первого избранного президента Академии наук СССР, возглавлявшего ее почти два десятилетия.

К югу от проспекта Науки расположены улицы Александра Михайловича Бутлерова (1828–

1886) и Степана Петровича Крашенинникова (1711–1755). Бутлеров, великий химик, создатель знаменитой теории химического строения органических веществ, заложил основы современной органической химии. Крашенинников – русский первопроходец, ботаник, этнограф и географ, прославившийся своим фундаментальным трудом «Описание земли Камчатки» после масштабной экспедиции по Сибири и Камчатке.

Параллельно проспекту Науки проходит улица Алексея Евграфовича Фаворского (1860–1945), химика-органика, академика, Героя Социалисти-

ческого Труда, создателя одной из ведущих отечественных научных школ в области химии.

Большинство этих улиц появилось в 1960-е годы, в эпоху массовой застройки Гражданки. На многих домах установлены мемориальные доски, напоминающие жителям и гостям о вкладе ученых, чьи имена они носят. Однако история улицы Крашенинникова особенная. До 2013 года это был безымянный проезд между улицей Верности и проспектом Науки. И сегодня по ней не числится ни одного здания. К сожалению, спустя годы после присвоения имени здесь до сих пор отсут-

ствует мемориальная доска, посвященная Степану Крашенинникову – исследователю далеких земель, чьи труды стали классикой географической науки.

Прогулка по Гражданке превращается в путешествие по страницам истории отечественной науки. Улицы Софьи Ковалевской, Карпинского, Бутлерова, Фаворского и Крашенинникова – это не просто адреса, а живые памятники интеллектуальному подвигу, напоминающие о великом наследии, которое продолжает вдохновлять новые поколения.

ОКРУГ В ЛИЦАХ

# «КРАСОТА – ЭТО СИЛА ДОБРЫХ ДЕЛ»

В КАЛИНИНСКОМ РАЙОНЕ УЖЕ В ШЕСТОЙ РАЗ РЕАЛИЗУЕТСЯ УНИКАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ, ДАВНО ПЕРЕШАГНУВШИЙ РАМКИ ПРИВЫЧНОГО КОНКУРСА КРАСОТЫ И МАТЕРИНСТВА. «МИССИС КАЛИНИНСКИЙ РАЙОН» – ЭТО, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, ПЛОЩАДКА ДЛЯ СОЦИАЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, ЛИЧНОСТНОГО РОСТА И РЕАЛИЗАЦИИ ЖЕНЩИН, ОБЪЕДИНЕННЫХ ЖЕЛАНИЕМ МЕНЯТЬ ЖИЗНЬ ВОКРУГ. О ТОМ, КАК КОНКУРС СТАЛ ПЛАТФОРМОЙ ДЛЯ ДОБРЫХ ДЕЛ, РАССКАЗАЛА ЕГО ДИРЕКТОР ЮЛИАННА ФЕРДИНАНД.

**– Юлианна, вы директор конкурса уже третий год. В чем, на ваш взгляд, миссия проекта?**

– Показать, что современная женщина может быть успешна во всем – в материнстве, профессии, общественной жизни. Большинство наших участниц – мамы, в том числе и многодетные. Мы создаем для них площадку, где каждая может найти единомышленниц, попробовать себя в чем-то новом и раскрыть свой потенциал.

**– Кто может стать участницей конкурса?**

– Любая женщина, живущая или работающая в Калининском районе. Главное – желание расти и участвовать в жизни общества. Отбор включает телефонное собеседование, где мы понимаем мотивацию девушки, и очный кастинг. У нас участвовали врачи, учителя, сотрудницы полиции, военнослужащие, бизнес-леди – совершенно разные, но одинаково активные и неравнодушные женщины.

**– Какие этапы ждут девушек на конкурсе?**

– На конкурсе девушки проходят множество испытаний, всего 12 этапов. На спортивном этапе, организованном Центром спорта Калининского района, участницы сдают нормы ГТО. Интеллектуальный этап нам помогает проводить детский технопарк «Кванториум». Здесь девушкам предстоит показать всю свою эрудированность и знания в конкретных областях. Интересный этап – «Миссис шеф», где участницы соревнуются в приготовлении блюд. Поскольку в этом году тема конкурса – «Зеркало сказок в кино», то они представляли блюда из различных фильмов.

На финале, 11 июня, Миссис представят свои творческие номера: песни, танцы, фокусы. Еще зрителей ждет выход девушек в образах из сказок и кинофильмов: Атаманша, Забава, Жар-Птица.

На всех этапах нас поддерживают команда оргкомитета и помощники. Без них все это было бы сложно создавать.

**– «Миссис Калининский район» – это конкурс не только красоты, но и материнства. В чем это выражается?**

– Конкурс укрепляет семьи. В финале участницы выходят на сцену с детьми – это символ гармонии и поддержки. Мы также вручаем памятные ленты мужьям, которые были опорой все эти два месяца.

**– Что этот конкурс дает женщинам в плане социальной реализации?**

– Конкурс дает толчок и веру в то, что твоя активность может действительно что-то изменить. Многие впервые пробуют себя в публичных выступлениях, организации мероприятий, волонтерстве. Мы активно сотрудничаем с Центром социальной помощи семье и детям Калининского района. Приносим сладости, вещи для детей, игрушки, книжки. Во время конкурса собираем макулатуру, вырученные деньги идут на благотворительность. Наши девушки участвуют в субботниках, памятных акциях, организованных администрацией района и нашего округа, проводят мастер-классы. Помимо этого, реализуем проекты помощи пожилым людям. Например, одна из конкурсанток этого года бесплатно подстригает бабушек и дедушек в доме престарелых.

Елизавета Ушакова



“  
Главная задача «Миссис Калининский район» – показать, что современная женщина может быть успешна во всем – в профессии, материнстве, общественной жизни. Конкурс дает инструменты, поддержку сообщества и веру в себя каждой участнице. И самое ценное – видеть, как после конкурса наши девушки продолжают участвовать в социальных проектах, внося неоценимый вклад в жизнь нашего района. Вот настоящая корона «Миссис» – корона добрых дел.

Юлианна Фердинанд,  
директор конкурса  
«Миссис Калининский  
район



# ПОЗДРАВЛЯЕМ С ЮБИЛЕЕМ ЖИТЕЛЕЙ МО ГРАЖДАНКА!

ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ, СЧАСТЬЯ И РАДОСТИ. ВЫ ЯВЛЯЕТЕСЬ ПРИМЕРОМ ДЛЯ МНОГИХ ИЗ НАС, ВПЕЧАТЛЯЯ СВОИМ ТРУДОЛЮБИЕМ, НАСТОЙЧИВОСТЬЮ И УМЕНИЕМ ДОСТИГАТЬ ПОСТАВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ. ПУСТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ БУДЕТ НАПОЛНЕН НОВЫМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ И ПРИЯТНЫМИ СОБЫТИЯМИ!

## 95 лет

Григорьев Владислав Григорьевич  
Мельникова Лилиана Ивановна  
Михайлова Лидия Серафимовна

## 90 лет

Макарова Нина Аркадьевна  
Маринина Надежда Михайловна  
Мариничева Тамара Африкановна  
Мироничева Елена Васильевна  
Михайлова Анна Петровна  
Романова Нина Александровна  
Соловьева Людмила Егоровна

## 85 лет

Волкова Изольда Николаевна  
Гордина Нина Павловна  
Журавлев Владимир Иванович

Крюковский Владимир Николаевич  
Михальчева Наталья Николаевна  
Никитина Валентина Павловна  
Петрова Ирина Леонидовна  
Скульская Валентина Викторовна  
Струкова Галина Павловна  
Яковлева Эльвира Николаевна  
Яшкин Павел Степанович

## 80 лет

Буценина Нина Степановна  
Журавлева Светлана Евгеньевна  
Опарина Ольга Васильевна  
Платунова Ирина Прохоровна  
Серова Наталия Викторовна  
Чихаева Татьяна Николаевна

## 75 лет

Галузин Александр Георгиевич

## 70 лет

Голикова Нина Александровна  
Грибалова Лариса Сергеевна  
Калашникова Татьяна Федоровна  
Рогова Татьяна Васильевна  
Семеружина Надежда Васильевна  
Фомичев Виктор Анатольевич  
Щеголева Ольга Михайловна

## 65 лет

Городков Андрей Викторович  
Куленко Алла Борисовна

## Юбилеры совместной жизни

Гордиенко Вячеслав Николаевич  
Гордиенко Татьяна Викторовна